

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 9 сельского поселения «Поселок Софийск»
Верхнебуреинского муниципального района
Хабаровского края
(МБОУ СОШ № 9)



УТВЕРЖДЕНО
Школьным методическим объединением МБОУ СОШ №9
Протокол № 1 от «5» сентября 2019г.

ПРОГРАММА
дополнительного образования
Школьный спортивный клуб
«Горячая десятка»

Составитель программы:
Учитель физической культуры
Иванова Т.И.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	
Основные разработчики программы	Ответственный за спортивный клуб, учитель физической культуры: Ринчинов Б.С.
Основная цель программы	<u>Цель:</u> приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения
Основные задачи программы	<u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u> <ul style="list-style-type: none">• вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;• развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;• распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету;• организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.• создание информационного имиджа МБОУ СОШ № 9 как школы здоровья, добра и радости.

Сроки реализации программы	2019-2024г.г.
Исполнители программы	МБОУ СОШ №9, руководитель ШСК «Горячая десятка», составлена для обучающихся 2-11 классов
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет зам.директора по УВР Никулина О.В.
Ожидаемые конечные результаты	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащих школы в спортивных секциях</p> <p><u>Социальный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, • вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба; • вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы. <p><u>Образовательный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков; • Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья; • Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху. <p><u>Профессиональный эффект.</u></p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> • победное участие в соревнованиях, «Президентские игры» и «Президентские состязания»; • рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы • профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности); <p>Деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет,</p>

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего поселка не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Основное содержание программы.

Программа ШСК «Горячая десятка» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. Программа «Школа- территория здоровья»
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2024 года».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «Горячая десятка» как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы

Условия для создания школы юных олимпийцев

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовое (локальные акты)
<p>- В состав Совета ШСК входят:</p> <p>- куратор клуба (заместитель директора по учебно-воспитательной работе);</p> <p>- председатель совета ШСК;</p> <p>- учитель физической культуры;</p> <p>- представители общественности</p>	<p>Используются ресурсы:</p> <p>- спортивного зала;</p> <p>- пришкольная спортивная площадка;</p> <p>- спортивное оборудование;</p> <p>- площадка для проведения уроков на открытом воздухе;</p>	<p>- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования;</p> <p>- благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.</p>	<p>1.Приказ №139/а от 02.09.2019. «Об открытии школьного клуба»</p> <p>2.Приказ об утверждении положения №139/а от 02.09.2019г.</p> <p>3.Должностные обязанности руководителя ШСК,</p> <p>4.Положение о школьном спортивном клубе МКОУ СОШ№9</p> <p>5.План работы ШСК на 2019 -2020 уч. год</p> <p>6.Программа ШСК «Горячая десятка» разработана на основе Программы МБОУ СОШ№9</p>

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный - 2019-2020г.г. ШСК «Горячая десятка – открывает двери»;

II этап – системообразующий - 2020 -2022 г.г. «На старт, внимание, марш!»;

III этап – заключительный – 2022- 2024 г. «Только вперед».

Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности				Виды деятельности. Индикаторы			
I этап – подготовительный - 2019-2020 г.г. Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «Горячая десятка – открывает двери»							
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала, спортивных площадок.					Наличие спортивного инвентаря и оборудования	
Анкетирование детей	<ul style="list-style-type: none"> • Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; • психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); • тест «Я выбираю здоровье» 					Диаграммы, инф карты	
Создание школьной спортивной «Радиоволны»	Агитационная работа по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике.					Еженедельные новости	

	Оформление стенда «Они будущие олимпийские чемпионы»						
Организационная деятельность:							
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	<p>-Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности</p> <p>Утверждение документов на управляющем совете школы.</p> <p>-Создание отряда спортивного резерва, школьной спортивной «Радиоволны».</p> <p>Планирование, организация и проведение мероприятий</p>					<ul style="list-style-type: none"> • Работа творческой группы по созданию клуба. • Создание нормативной базы: • Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, • об утверждении плана работы. Положения, расписание • спортивных секций, работы и тренажерного залов; • должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК; • создание направления ШСК «Горячая десятка» на сайте. • протоколы заседаний Совета клуба. • Отчеты о проведении мероприятий. 	
Создание символики ШСК.	<p>Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий.</p> <p>Приобретение спортивной</p>					<p>Атрибутика ШСК, форма</p>	

	формы с логотипом ШСК						
II этап – системообразующий - 2020-2022 у.г. «На старт, внимание, марш!» Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:							
Торжественное открытие школьного спортивного клуба « Горячая десятка»		Праздник здоровья.			План проведения, приказ		
Организация физкультурно – массовых мероприятий		Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции			Создание видео роликов, Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»		
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.		Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.			Не менее 30% от числа учащихся школы.		
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».		Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревновани я по волейболу, футболу			Фото и видео альбомы, видеоролики.		

		и.т.д)					
Летняя спортивно-оздоровительная компания		Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.					
III этап – заключительный – 2022- 2024 г. «Финиш золотой!»							
<ul style="list-style-type: none"> Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек. 			Мониторинги, анкетирования			Результаты анкетирования и информация и диагностические карты	
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба			Выступление на заседаниях ШМО.				Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах			«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»				Дипломы, фото и видео материалы

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, спортивные комплексы, походы;
- работа в классах – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.

- учебная деятельность: учебный план предусматривает также введение дополнительной общеобразовательной программы по внеурочной деятельности для обучающихся 1-4 классов и 5-9 классов, 3-х часов занятий по физической культуре в 1-11 классах.

Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс

- Режим дня
- Уход за зубами
- Забота о глазах
- В гостях у Мойдодыра
- Один дома
- Игры и игрушки.
- Жадность и жадины.
- Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.

2 класс

- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.
- Правильное питание
- О витаминах
- Правильная осанка
- Пожарная безопасность в школе и дома
- Безопасность в доме
- Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.
- Правила безопасности при катании на велосипеде
- Что делать если не хочется идти в школу.
- Мы пришли во владения природы

3 класс

- Как предостеречь себя от вредных привычек.
- Кто нас лечит?
- Прививки от болезней.
- Что нужно знать о лекарствах
- Осторожно - электричество
- Правила поведения на воде
- Осторожно – лед. Правила поведения на льду
- Почему мы часто говорим неправду?
- Надо уметь сдерживать себя.
- Правила поведения за столом

4 класс

- Утомление и переутомление. Учимся отдыхать

6 класс

- От чего зависит рост и развитие организма.
- Физические особенности развития мальчика и девочки.
- Твоя нервная система
- Утомление и переутомление.
- Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
- Иметь своё мнение – это важно?!
- Нехорошие слова.
- Обычаи и традиции народов мира.
- Мир энциклопедий.

7 класс

- Питание и восстановление.
- Пищевые добавки и витамины
- Стрессы и их влияние на здоровье.
- Правильное дыхание.
- Привычки и здоровье
- Токсичные вещества и ПАВ
- Умение управлять собой
- Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?
- Компьютер в жизни человека.

8 класс

- Мальчик или мужчина
- Великий женский секрет
- Эмоции и двигательная активность.
- Как развивать свой интеллект?
- Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек
- Портрет друга, которого я хотел бы иметь
- Люди, на которых хотелось бы быть похожим.
- Что меня радует и огорчает в школе.
- Страна, в которой мне хотелось бы жить.
- Нет терроризму

9 класс

- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»

- Как сделать сон полезным.
- Движение – это жизнь
- Как организовать свой отдых после уроков.
- Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами
- Укусы зверей, змей, насекомых
- Оказание первой помощи при простых травмах
- Мой компьютер – плюсы и минусы.
- Почему мы часто не слушаем родителей?
- Как следует относиться к наказаниям.
- Культура поведения
- **5 класс**
- Принципы рационального питания.
- Здоровые привычки - здоровый образ жизни
- Тренировка памяти.
- Память и обучение.
- Чем заняться после школы.
- Как выбрать себе друзей.
- Памятные даты моей семьи.
- Газеты и журналы моей семьи.
- Профессии милосердия и добра.

- Никотин, алкоголь, наркотики.
- Питание и здоровье.
- Кризисные состояния у подростков
- "Экзамены без стресса".
- Чувство взрослости. Что такое?
- Я имею право на ...
- Пивной алкоголизм – беда молодых
- Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».
- **10 класс**
- Профилактика и преодоление вредных привычек.
- Гипертония.
- "Внимание, СПИД!".
- Влюбленность.
- Компания в жизни старшеклассника.
- Прекрасное и безобразное в нашей жизни
- **11 класс**
- Лекарственные вещества и рекомендации по их приему.
- Пивной алкоголизм - беда молодых
- Как подготовиться к будущим экзаменам?
- Моя будущая профессия. Какой я ее вижу?
- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: (мини-футбол, баскетбол, волейбол, общая физическая подготовка). Во внеурочной деятельности реализуются программы «Русские народные игры», «Подвижные игры».

Финансовое обеспечение программы:

МБОУ СОШ №9 гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Методическое обеспечение программы

- «Стратегии развития физической культуры и спорта»
- «Национальная доктрина образования и дополнительного образования»
- Олимпийская парадигма А.А.Исаев, международная академия самосовершенствования- Iutercacs, Москва